ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PÁRA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __No aplica_____

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: Espiritualidad.

4	1	2024	al	26	1	2024

2.2. Nombre del encuentro:1. Buscando mi camino. 2.Activa tu energía. 3. Navihogar.4. Alimenta tu espíritu. 5. Compartir fraterno 6. Espacio para reflexionar

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ximena Quevedo Baquero- Nancy Britel / Psicólogas

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2 Generar espacios de reflexión espiritual en las personas mayores, a través de actividades de relajación física y mental facilitando su reconocimiento como persona en la etapa del ciclo vital en el que se encuentra.

Actividad 3 y 4 Generar espacios de apoyo a través de la búsqueda de la fé y la conmemoración de momentos espirituales en las personas mayores.

Actividad 5 y 6 Aprovechar espacios de reencuentro con la fé, la escucha y el espíritu a través de actividades de intercambio espiritual.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 Buscando mi camino: (No aplica para el presente mes)
Actividad 2: Activa tu energía: Terapia de relajación y ejercicios de respiración.
Actividad 3: Navi Hogar (No aplica para el presente mes)
Actividad 4: Alimenta tu espíritu: Reflexión.
Actividad 5: Compartir fraterno: Compartir espiritual.
Actividad 6: Espacio para reflexionar: Interiorización de lecturas reflexivas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Buscando mi camino:** (No aplica para el presente mes)
	Actividad 2: Activa tu energía: El día 24 de enero 2024 se les invita a participar a las personas mayores en la actividad por medio de la implementación de terapia de relajación y respiración diafragmática, en un momento inicial se dispone de la ambientación del salón sensorial con la adecuación de colchonetas, sillas y sonido para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para el presente mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espíritu: El día 26 de enero 2024, se dispone de los elementos necesarios para desarrollar la actividad en la zona del comedor principal, se orienta sobre la temática " Necesidad de fé" en los seres humanos.
	Actividad 5: Compartir fraterno: Se convoca a las personas mayores los días 12 y 15 de enero 2024 al desarrollo de la actividad, en la zona del comedor principal, en donde se brinda compartir espiritual por medio de diversas lecturas reflexivas.
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: Se convoca a las personas mayores el día 04 de enero 2024 para realizar actividad de compartir espiritual.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Buscando mi camino:** (No aplica para el presente mes)
	Actividad 2: Activa tu energía: Se da inicio a la actividad ubicando a las personas mayores participantes en el lugar dispuesto según su funcionalidad física, las personas mayores que cuentan con la capacidad se ubican en las colchonetas, y las personas mayores que cuentan con algún tipo de limitante se ubican en las sillas plásticas, se proyecta por medio audio visual música relajante, se continúa con la actividad orientando frente a ejercicios de respiración diafragmática, por medio de instrucciones se les solicita a los participantes ocupen la posición con mayor comodidad, dejando de lado objetos que no les permitan dar desarrollo libre de la actividad y recostandose en la colchoneta quienes disponen de la misma, se da inicio a la lectura de una historia a fin de generar meditación. ***Para la presente actividad participaron 22 personas mayores.***
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para el presente mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espíritu: Se brinda desarrollo de la actividad con las personas mayores participantes, partiendo del "Que es la fé para ti?" momento en el cual diversas personas mayores manifiestan que corresponde a la necesidad de creer en algo que no podemos visualizar o palpar, se da inicio a una lluvia de ideas partiendo de la importancia de la fé en el camino espiritual, se orienta frente a las diversas religiones existentes, llegando a la conclusión en grupo que la religión es el medio por el cual los seres humanos vamos en busca de la fé, reflejando la necesidad primordial de creer en un ser supremo. ***Para la presente actividad participaron 84 personas mayores.***
	Actividad 5: Compartir fraterno: En el desarrollo de la presente actividad se amplia socialización y reflexión de las siguientes lecturas: El día 12 de enero 2024 se da lectura y análisis de "San Marcos 2, 1-12" por medio del cual se orienta frente a la necesidad de la fé y la proyección del perdón, así mismo el día 15 de enero 2024, se brinda desarrollo de la actividad bajo el texto de "San Marcos 2, 18-22", en el cual se proyecta la reflexión de las prácticas espirituales encaminadas al bienestar integral de los seres humanos, finalmente la necesidad espiritual de proyectar la fé como medio de expresión de carga emocional. ***Para la presente actividad participaron 110 personas mayores.***
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: A lo largo de la actividad se proyecta espacio de compartir espiritual en donde se dispone de un lugar apropiado para la liberación emocional, se da inicio con la lectura de textos reflexivos, las personas mayores se vinculan de la actividad manifestando agrado por el espacio suministrado para el compartir, así como la expresión personal. ***Para la presente actividad participaron 97 personas mayores.***

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Buscando mi camino:** (No aplica para el presente mes)
	Actividad 2: Activa tu energía: Las personas mayores logran dar desarrollo al ejercicio, desarrollando la totalidad de los ejercicios y brindando decremento en la carga emocional negativa.
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para el presente mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espíritu: Para concluir el desarrollo de la actividad, las personas mayores manifiestan la importancia que conlleva las actividades espirituales, se les sensibiliza frente a la importancia de abrirse a la posibilidad de esclarecer dudas y aceptar la diversidad.
	Actividad 5: Compartir fraterno: Al finalizar cada sesión se realiza un momento de silencio y reflexión para que las personas mayores interioricen las lecturas y reconozcan la importancia que tiene para nuestra vida las expresiones espirituales.
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: para finalizar el encuentro se realizan diferentes preguntas a las personas mayores de acuerdo con la lectura desarrollada durante la sesión; permitiendo que cada persona mayor exprese su opinión de acuerdo al texto.

3.4.RECURSOS

Sonido	Colchonetas.
Equipo móvil	Computador.
Televisor.	Lecturas Impresas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Buscando mi camino: (No aplica para el presente mes)

Actividad 2 Activa tu energía: Las personas mayores identifican como positivo el desarrollo de la actividad, refieren gusto e interés por actividades de este tipo en donde se proyecten espacios para relajación.

En constancia de la actividad firma:

BERTA LILIA OJEDA CC. 41,312,524
Persona Mayor

Actividad 3: Navihogar: (No aplica para el presente mes)

Actividad 4: Alimenta tu espíritu: Esta actividad permite que las personas mayores reconozcan la necesidad de la fé y la espiritualidad, comprendiendo la diversidad y multiplicidad de pensamientos, y avanzando frente a la aceptación de diversas costumbres, rituales, manifestaciones o evocaciones espirituales. Se identifica agrado, motivación y gusto en las actividades de tipo espiritual, observando interés en las personas mayores al momento de ejecutarlas.
En constancia de la actividad firma:

LUZ TERESA OROZCO CC. 31.154.353
Persona Mayor

Actividad 5: Compartir fraterno: Se observa aceptación por parte de las personas mayores en cuanto a los espacios reflexivos que se realizan por medio de las lecturas, identificando gusto y agrado, mencionando que son encuentros importantes para su espiritualidad.
En constancia de la actividad firma:

JULIO CESAR GALLEGO CC. 14435128
Persona Mayor

Actividad 6: Espacio para reflexionar: Esta actividad se desarrolló cumpliendo a cabalidad con el objetivo propuesto, observando que las personas mayores presentan agrado por las actividades espirituales, ya que les permiten conectarse con su interior, alma y entorno.
En constancia de la actividad firma:

ELSA MARIA VALBUENA CC. 41475490
Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro:
Actividad 1 Buscando mi camino : (No aplica para el presente mes)
Actividad 2 Activa tu energía: 24/01/2024
Actividad 3 Navihogar (No aplica para el presente mes)
Actividad 4: Alimenta tu espíritu: 26/01/2024
Actividad 5: Compartir fraterno: 12/01/2024 y 15/01/2024
Actividad 6: Espacio para reflexionar: 04/01/2024

Nombre del profesional que evalúa:

Nancy Britel Psicóloga - Ximena Quevedo Psicóloga

Rubiela Giraldo
Coordinadora:

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Línea: Espiritualidad.

Actividad: Activa tu energía

Fecha: 24 enero 2024



Actividad: Alimenta tu espíritu.

Fecha: 26 enero 2024





Actividad: Compartir fraterno

Fecha: 12 y 15 enero 2024




HOGAR NAZARETH
CONGREGACION SIERVAS DEL SANTISIMO Y DE LA CARIDAD
LA HOSTIA DE JESUS A LOS POBRES DE JESUS
4
C.C Hogar Nazareth Chinauta
15/01/2024 09:27:05 a.m.

Actividad: Espacio para reflexionar

Fecha: 04 enero 2024

